## **1 Dokumente und Unterlagen**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Personalausweis |
|  | Reisepass |
|  | Studenten-/ Schüler-/ Rentnerausweis |
|  | Impfausweis |
|  | Allergiepass |
|  | Krankenkarte |
|  | Auslandskrankenversicherung |
|  | Führerschein |
|  | Internationaler Führerschein |
|  | Vignetten/ Mauttickets |
|  | KFZ Schein |
|  | Grüne Versicherungskarte |
|  | Kopien der wichtigsten Dokumente, die getrennt aufbewahrt werden |
|  | Kleingeld für Strom, Waschen, Duschen (evtl. in separater Box) |
|  | Kredit- und EC-Karte |
|  | Reiseführer |
|  | Stellpatz-/ Campingplatzführer als Buch (zum Beispiel den [Campingführer des BVCD](https://www.bvcd.de/shop/)) |
|  | Karte und Kompass |
|  | Routenplan |
|  | Navi/ Straßenatlas |
|  | Adressliste für Ansichtskarten nach Hause |
|  | Notfallnummern (Bank, Krankenversicherung, Auslandsreisekrankenversicherung, Feuerwehr, Rettungsdienst, Giftnotrufzentrale, Polizei, Kfz-Versicherung) |
|  | Wörterbuch |
|  | Reisewarnungen/ -informationen des Auswärtigen Amtes |
|  | Tauchnachweis/ Segelschein/ etc. |
|  | Zug-/ Flug-/ Fährticket/ Bahncard |
|  | [Camping Key Europe](https://www.bvcd.de/shop/) für Urlaube in den skandinavischen Ländern |

## **2 Ausrüstung**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Zelt |
|  | Extra Plane |
|  | Spannschüre |
|  | Heringe |
|  | Gummiehammer |
|  | Schaufel/ Klappspaten |
|  | Pavillon |
|  | Panzertape, Isolierband |
|  | Feste Schnur |
|  | Isomatte |
|  | Schlafsack |
|  | Kopfkissen |
|  | Stirnlampe |
|  | Leuchte zum ins Zelt hängen |
|  | Picknickdecke |
|  | Camping(klapp)tisch |
|  | Campingstühle |
|  | Kühlbox und Kühlelemente |
|  | Matte für das Vorzelt |
|  | Windlichter/ Kerzen |
|  | Taschenmesser/ Multitool |
|  | Feuerzeuge/ Gasanzünder |
|  | Waschmittel/ Rei in der Tube |
|  | Klappbarer Wasser- und Abschwascheimer |
|  | Wäscheleine und –klammern |
|  | Grill |
|  | Grillkohle |
|  | Grillbesteck |
|  | Hängematte |
|  | Sonnenbrille |
|  | Spiele |
|  | Nähset |
|  | Kabelbinder |
|  | Draht |
|  | (Tages)Rucksack mit Regenhülle |
|  | Karabiner (Um etwas im Zelt aufzuhängen) |
|  | Regenschirm |
|  | Bücher/ Ebook-Reader/ Kindle |
|  | Notizbuch und Stifte |
|  | Reisetagebuch |
|  | Geldgürtel/ Geldbeutel zum Umhängen |

## **3 Essen/ Kochen**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Essen und Trinken nach Bedarf |
|  | Kocher |
|  | Brennstoff |
|  | Feuerzeug/ Streichhölzer |
|  | Outdoor-Kochtöpfe/ -Pfannen |
|  | Outdoor-Geschirr, -Besteck, -Becher, -Tassen |
|  | Scharfes (Taschen)Messer |
|  | Messbecher |
|  | Schneebesen |
|  | Flaschenöffner, Korkenzieher, Dosenöffner |
|  | Schneidebrett |
|  | Sieb |
|  | Plastikdosen |
|  | Gemüseschäler |
|  | Saucenlöffel |
|  | Gewürze |
|  | Kaffeezubereiter, Kafeepulver/ Tee |
|  | Küchenrolle |
|  | Topflappen |
|  | Topfuntersetzer |
|  | Geschirrtücher |
|  | Schüsseln |
|  | Wasserkanister (mit Wasser) |
|  | Trinkwasserflasche |
|  | Thermoskanne |
|  | Spülschüssel |
|  | Spülschwamm/ -bürste |
|  | Spülmittel (ökologisch abbaubar) |
|  | Wasseraufbereitung (Filter, SteriPen, Tabletten) |
|  | Müllbeutel |
|  | Alufolie |
|  | Zip-Lock-Beutel |
|  | Frischhalteclips |
|  | Verpflegung |
|  | Kiste um alles zu verstauen |
|  | Putzlappen |

## **4 Bad**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Duschgel |
|  | Shampoo, Conditioner |
|  | Zahnbürste |
|  | Zahnpasta |
|  | Deo, Parfum |
|  | Nassrasierer, Rasierschaum, Rasierapparat Ladekabel |
|  | Haarbürste/ Kamm |
|  | Q-Tipss |
|  | Falls nötig Kontaktlinsenmittel und -behälter |
|  | Schminksachen nach Bedarf |
|  | Abschmiktücher |
|  | Creme |
|  | Sonnencrme |
|  | Nagelpflegeset |
|  | Zeckenzange/ -karte |
|  | Haargummies und Haarklammern |
|  | Verhütungsmittel/ Pille/ Kondome |
|  | Tampons/ Binden/ Slipeinlagen/ Menstruationstasse |
|  | Handdesinfektionsmittel |
|  | Feuchte Tücher |
|  | Desinfektionsspray |
|  | Klopapier |
|  | Taschentücher |
|  | Handtücher, Strandtücher |
|  | Erste Hilfe-Set, Reiseapotheke |
|  | Handspiegel |
|  | Schlafbrille |
|  | Ohropax |

## **5 Kleidung**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Dry Bag/ Packsack (Wasserdicht) |
|  | Packwürfel/ Kleidertaschen |
|  | Unterwäsche |
|  | Lange Unterwäsche/ Thermounterwäsche (je nach Jahreszeit) |
|  | Socken |
|  | Leggins/ Strumpfhosen |
|  | Kurze Hosen |
|  | Lange Hosen |
|  | Tops |
|  | T-Shirts |
|  | Langarmshirts |
|  | Pullover |
|  | Warme Jacke (z.B. Fleece) |
|  | Regenjacke |
|  | Mütze/ Hut |
|  | Handschuhe |
|  | Schaal/ Halstuch/ Buff |
|  | Bikini/ Badeanzug/ Badehosen |
|  | Gummiestiefel |
|  | Sandalen |
|  | Flip Flops (zum Duschen) |
|  | Sneakers/ Ballerinas |
|  | Wanderschuhe |
|  | Pareo |
|  | Wäschesack für schmutzige Wäsche |

## **6 Elektronische Geräte**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Smartphone |
|  | Steckdosenadapter für das Ausland |
|  | Ladegerät 12 Volt/ Zigarettenanzünderadapter |
|  | Ladegerät 220 Volt |
|  | USB Kabel |
|  | Kindle/ Ebook-Reader |
|  | Tablet |
|  | Headset/ Kopfhörer |
|  | Powerbank |
|  | Kamera und Stativ |
|  | Memory Stick |
|  | Laptop und Ladekabel |
|  | Externe Festplatte |
|  | Stirnlampe |
|  | Ersatzbatterien |
|  | Föhn, Glätteeisen, Lockenstab |
|  | Bluetoothboxen |
|  | Mehrfachsteckdose |
|  | MP3-Player |
|  | Steckdosenadapter |
|  | Stromadapterkabel CEE |
|  | Kabeltrommel |

## **7 Reiseapotheke**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Allergietabletten |
|  | Desinfektionsspray |
|  | Handsanitizer |
|  | Schmerzmittel |
|  | Tabletten gegen Reisekrankheit (Fähre, Autofahren usw) |
|  | Immodium/ Kohletabletten |
|  | Persönliche Medikamente |
|  | Fenistil Gel |
|  | Inseckten- und Zeckenspray |
|  | Pflaster |
|  | Blasenpflaster |
|  | Iod |
|  | Mullbinden |
|  | Sterile Kompressen |
|  | Einmal Handschuhe |
|  | Verbandschere |
|  | (Sport-)Tape |
|  | Elektrolyte/ Magnesium |
|  | Bepanthensalbe |
|  | Rettungsdecke |
|  | Dreiecktuch |