## **1 Dokumente und Unterlagen**

|  |
| --- |
|[ ]  Personalausweis |
|[ ]  Reisepass |
|[ ]  Studenten-/ Schüler-/ Rentnerausweis |
|[ ]  Impfausweis |
|[ ]  Allergiepass |
|[ ]  Krankenkarte |
|[ ]  Auslandskrankenversicherung |
|[ ]  Führerschein |
|[ ]  Internationaler Führerschein |
|[ ]  Vignetten/ Mauttickets |
|[ ]  KFZ Schein |
|[ ]  Grüne Versicherungskarte |
|[ ]  Kopien der wichtigsten Dokumente, die getrennt aufbewahrt werden |
|[ ]  Kleingeld für Strom, Waschen, Duschen (evtl. in separater Box) |
|[ ]  Kredit- und EC-Karte |
|[ ]  Reiseführer |
|[ ]  Stellpatz-/ Campingplatzführer als Buch (zum Beispiel den [Campingführer des BVCD](https://www.bvcd.de/shop/)) |
|[ ]  Karte und Kompass |
|[ ]  Routenplan |
|[ ]  Navi/ Straßenatlas |
|[ ]  Adressliste für Ansichtskarten nach Hause |
|[ ]  Notfallnummern (Bank, Krankenversicherung, Auslandsreisekrankenversicherung, Feuerwehr, Rettungsdienst, Giftnotrufzentrale, Polizei, Kfz-Versicherung) |
|[ ]  Wörterbuch |
|[ ]  Reisewarnungen/ -informationen des Auswärtigen Amtes |
|[ ]  Tauchnachweis/ Segelschein/ etc. |
|[ ]  Zug-/ Flug-/ Fährticket/ Bahncard |
|[ ]  [Camping Key Europe](https://www.bvcd.de/shop/) für Urlaube in den skandinavischen Ländern |

## **2 Ausrüstung**

|  |
| --- |
|[ ]  Zelt |
|[ ]  Extra Plane |
|[ ]  Spannschüre |
|[ ]  Heringe |
|[ ]  Gummiehammer |
|[ ]  Schaufel/ Klappspaten |
|[ ]  Pavillon |
|[ ]  Panzertape, Isolierband |
|[ ]  Feste Schnur |
|[ ]  Isomatte |
|[ ]  Schlafsack |
|[ ]  Kopfkissen |
|[ ]  Stirnlampe |
|[ ]  Leuchte zum ins Zelt hängen |
|[ ]  Picknickdecke |
|[ ]  Camping(klapp)tisch |
|[ ]  Campingstühle |
|[ ]  Kühlbox und Kühlelemente |
|[ ]  Matte für das Vorzelt |
|[ ]  Windlichter/ Kerzen |
|[ ]  Taschenmesser/ Multitool |
|[ ]  Feuerzeuge/ Gasanzünder |
|[ ]  Waschmittel/ Rei in der Tube |
|[ ]  Klappbarer Wasser- und Abschwascheimer |
|[ ]  Wäscheleine und –klammern |
|[ ]  Grill |
|[ ]  Grillkohle |
|[ ]  Grillbesteck |
|[ ]  Hängematte |
|[ ]  Sonnenbrille |
|[ ]  Spiele |
|[ ]  Nähset |
|[ ]  Kabelbinder |
|[ ]  Draht |
|[ ]  (Tages)Rucksack mit Regenhülle |
|[ ]  Karabiner (Um etwas im Zelt aufzuhängen) |
|[ ]  Regenschirm |
|[ ]  Bücher/ Ebook-Reader/ Kindle |
|[ ]  Notizbuch und Stifte |
|[ ]  Reisetagebuch |
|[ ]  Geldgürtel/ Geldbeutel zum Umhängen |

## **3 Essen/ Kochen**

|  |
| --- |
|[ ]  Essen und Trinken nach Bedarf |
|[ ]  Kocher |
|[ ]  Brennstoff |
|[ ]  Feuerzeug/ Streichhölzer |
|[ ]  Outdoor-Kochtöpfe/ -Pfannen |
|[ ]  Outdoor-Geschirr, -Besteck, -Becher, -Tassen |
|[ ]  Scharfes (Taschen)Messer |
|[ ]  Messbecher |
|[ ]  Schneebesen |
|[ ]  Flaschenöffner, Korkenzieher, Dosenöffner |
|[ ]  Schneidebrett |
|[ ]  Sieb |
|[ ]  Plastikdosen |
|[ ]  Gemüseschäler |
|[ ]  Saucenlöffel |
|[ ]  Gewürze |
|[ ]  Kaffeezubereiter, Kafeepulver/ Tee |
|[ ]  Küchenrolle |
|[ ]  Topflappen |
|[ ]  Topfuntersetzer |
|[ ]  Geschirrtücher |
|[ ]  Schüsseln |
|[ ]  Wasserkanister (mit Wasser) |
|[ ]  Trinkwasserflasche |
|[ ]  Thermoskanne |
|[ ]  Spülschüssel |
|[ ]  Spülschwamm/ -bürste |
|[ ]  Spülmittel (ökologisch abbaubar) |
|[ ]  Wasseraufbereitung (Filter, SteriPen, Tabletten) |
|[ ]  Müllbeutel |
|[ ]  Alufolie |
|[ ]  Zip-Lock-Beutel |
|[ ]  Frischhalteclips |
|[ ]  Verpflegung |
|[ ]  Kiste um alles zu verstauen |
|[ ]  Putzlappen |

## **4 Bad**

|  |
| --- |
|[ ]  Duschgel |
|[ ]  Shampoo, Conditioner |
|[ ]  Zahnbürste |
|[ ]  Zahnpasta |
|[ ]  Deo, Parfum |
|[ ]  Nassrasierer, Rasierschaum, Rasierapparat Ladekabel |
|[ ]  Haarbürste/ Kamm |
|[ ]  Q-Tipss |
|[ ]  Falls nötig Kontaktlinsenmittel und -behälter |
|[ ]  Schminksachen nach Bedarf |
|[ ]  Abschmiktücher |
|[ ]  Creme |
|[ ]  Sonnencrme |
|[ ]  Nagelpflegeset |
|[ ]  Zeckenzange/ -karte |
|[ ]  Haargummies und Haarklammern |
|[ ]  Verhütungsmittel/ Pille/ Kondome |
|[ ]  Tampons/ Binden/ Slipeinlagen/ Menstruationstasse |
|[ ]  Handdesinfektionsmittel |
|[ ]  Feuchte Tücher |
|[ ]  Desinfektionsspray |
|[ ]  Klopapier |
|[ ]  Taschentücher |
|[ ]  Handtücher, Strandtücher |
|[ ]  Erste Hilfe-Set, Reiseapotheke |
|[ ]  Handspiegel |
|[ ]  Schlafbrille |
|[ ]  Ohropax |

## **5 Kleidung**

|  |
| --- |
|[ ]  Dry Bag/ Packsack (Wasserdicht) |
|[ ]  Packwürfel/ Kleidertaschen |
|[ ]  Unterwäsche |
|[ ]  Lange Unterwäsche/ Thermounterwäsche (je nach Jahreszeit) |
|[ ]  Socken |
|[ ]  Leggins/ Strumpfhosen |
|[ ]  Kurze Hosen |
|[ ]  Lange Hosen |
|[ ]  Tops |
|[ ]  T-Shirts |
|[ ]  Langarmshirts |
|[ ]  Pullover |
|[ ]  Warme Jacke (z.B. Fleece) |
|[ ]  Regenjacke |
|[ ]  Mütze/ Hut |
|[ ]  Handschuhe |
|[ ]  Schaal/ Halstuch/ Buff |
|[ ]  Bikini/ Badeanzug/ Badehosen |
|[ ]  Gummiestiefel |
|[ ]  Sandalen |
|[ ]  Flip Flops (zum Duschen) |
|[ ]  Sneakers/ Ballerinas |
|[ ]  Wanderschuhe |
|[ ]  Pareo |
|[ ]  Wäschesack für schmutzige Wäsche |

## **6 Elektronische Geräte**

|  |
| --- |
|[ ]  Smartphone |
|[ ]  Steckdosenadapter für das Ausland |
|[ ]  Ladegerät 12 Volt/ Zigarettenanzünderadapter |
|[ ]  Ladegerät 220 Volt |
|[ ]  USB Kabel |
|[ ]  Kindle/ Ebook-Reader |
|[ ]  Tablet |
|[ ]  Headset/ Kopfhörer |
|[ ]  Powerbank |
|[ ]  Kamera und Stativ |
|[ ]  Memory Stick |
|[ ]  Laptop und Ladekabel |
|[ ]  Externe Festplatte |
|[ ]  Stirnlampe |
|[ ]  Ersatzbatterien |
|[ ]  Föhn, Glätteeisen, Lockenstab |
|[ ]  Bluetoothboxen |
|[ ]  Mehrfachsteckdose |
|[ ]  MP3-Player |
|[ ]  Steckdosenadapter |
|[ ]  Stromadapterkabel CEE |
|[ ]  Kabeltrommel |

## **7 Reiseapotheke**

|  |
| --- |
|[ ]  Allergietabletten |
|[ ]  Desinfektionsspray |
|[ ]  Handsanitizer |
|[ ]  Schmerzmittel |
|[ ]  Tabletten gegen Reisekrankheit (Fähre, Autofahren usw) |
|[ ]  Immodium/ Kohletabletten |
|[ ]  Persönliche Medikamente |
|[ ]  Fenistil Gel |
|[ ]  Inseckten- und Zeckenspray |
|[ ]  Pflaster |
|[ ]  Blasenpflaster |
|[ ]  Iod |
|[ ]  Mullbinden |
|[ ]  Sterile Kompressen |
|[ ]  Einmal Handschuhe |
|[ ]  Verbandschere |
|[ ]  (Sport-)Tape |
|[ ]  Elektrolyte/ Magnesium |
|[ ]  Bepanthensalbe |
|[ ]  Rettungsdecke |
|[ ]  Dreiecktuch |